

# Vortrag

## Stress bei Kindern



Kolping

Kolpingsfamilie  
Wessum e.V.

Wann: Do. **13.06.2019**  
Einlass: **20:00 Uhr** Gaststätte Wesheim  
Kosten: Freiwillige Spende



### **"Mama, ich hab' Bauchschmerzen"**

Vielleicht kennen Sie so eine Aussage auch von Ihrem Kind? Immer häufiger ist die Ursache dafür psychischer Natur, Folge von Überforderung, von Stress, von Druck. Oder ist es ein Spiel, um Aufmerksamkeit zu bekommen?

Die Grundschullehrerin Katja Artelt wird in diesem Vortrag Einblick in die aktuelle Stressbelastung von Kindern geben. Die Teilnehmenden erfahren, welche kindlichen Verhaltensweisen auf ein Stresserleben hinweisen können und welche körperlichen Symptome die Kinder bei sich feststellen.

Antworten auf die Frage: „Was können wir Eltern tun?“ stehen im Mittelpunkt dieses Abends. Neben der Vorstellung verschiedener Strategien zur Stressprävention und zur Stressbewältigung werden Tipps für den Alltag in der Familie, Kindergarten und Schule gegeben.

**Referentin: Frau Katja Artelt**

In Zusammenarbeit mit JFB Stadtlohn

Eine Anmeldung ist nicht nötig.

